

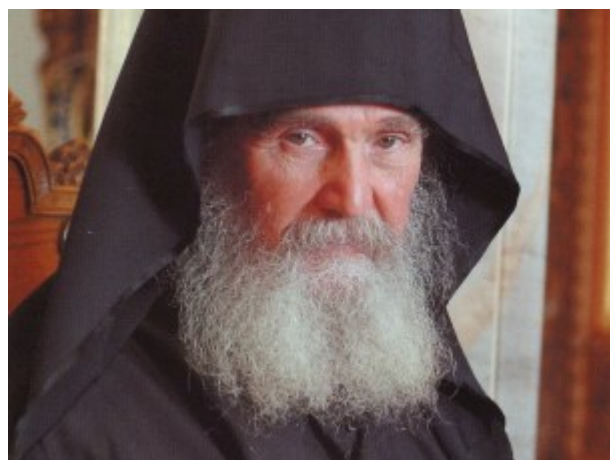
Иоанновский ставропигиальный женский монастырь города Санкт-Петербурга

Официальный сайт монастыря (<https://imonspb.ru>)

День с молитвой. Архимандрит Ефрем Филофейский

Мы молимся утром потому, что молитва подает нам свет, и свет этот светит в течение всего дня. Дальше мы отправляемся по своим делам: кто на работу, кто в школу, кто в путешествие. Но и потом нужно не оставлять памяти Божией, ведь за утренней молитвой мы получаем от Бога благодать, силу, благословение; одесную нас становится Ангел, и мы принимаемся за работу.

Помолимся с утра, сделаем поклоны. Что такое поклон? Это поклонение Богу. Мы поклоняемся Богу, а наш враг диавол этого не делает. Он Богу не поклоняется. Те, кто поклоняются Богу, — враги диаволу, а значит, люди Божии. Поэтому поклоны так важны. Даже один дополнительный поклон — это уже труд подвижничества, за который будет воздаяние от Бога. Те немногие поклоны, что мы творим, копятя потихоньку, и когда мы отправимся в горня, это поможет нам дать добрый ответ в страшный час суда.



Мы молимся утром потому, что молитва подает нам свет, и свет этот светит в течение всего дня. Дальше мы отправляемся по своим делам: кто на работу, кто в школу, кто в путешествие. Но и потом нужно не оставлять памяти Божией, ведь за утренней молитвой мы получаем от Бога благодать, силу, благословение; одесную нас становится Ангел, и мы принимаемся за работу. И где бы мы ни оказались, не будем оставлять памятования о Боге. Что значит памятование о Боге? Это молитва «Господи Иисусе Христе, помилуй мя».

С этой молитвой — «Господи Иисусе Христе, помилуй мя» — Господь удостоит нас спокойно вернуться домой.

На работе будем внимательны: рядом много людей и говорят всякое. Подчас слова очень скверные, так как пребывают в страстном состоянии и ни о чем не помышляют, только о суетном, о земных наслаждениях. Если молящийся человек внимателен, то не последует им; он жалеет таких людей и молится, чтобы Бог просветил их. И перед сном преклоним колена и принесем наши молитвы Богу. А среди дня или вечером откроем Новый Завет и прочитаем оттуда хотя бы одну главу. Ведь святой Златоуст говорит, что из дома, где есть Евангелие, диавол бежит.

Будем молиться по силам так, чтобы при исходе из жизни сей у нас не было тяжких грехов. Большой помощью нам будут тогда молитвы Церкви за литургией, панихиды, милостыни, дабы и за мельчайшие грехи — ведь кто без греха! — получить прощение от Бога. Самую большую опасность для спасения представляют грехи смертные, и их очень много.

Однако если мы живем внимательно, то бываем свободны от таких грехов. Так человек, склонный к болезни, если посещает врача и следует его советам, то сохраняет свое здоровье. Поэтому, часто посещая духовного врача, мы соблюдаем здоровье своей души, которая ценнее всего мира. Ведь целый мир не стоит иной бессмертной души! Мир проходит, а душа не умирает никогда.

*Архимандрит Ефрем,
проигумен монастыря Филофей*

При перепубликации просим ссылаться на первоисточник: Иоанновский ставропигиальный женский монастырь города Санкт-Петербурга
<https://imonspb.ru>

Санкт-Петербург, наб. реки Карповки, 45
Проезд: ст. метро "Петроградская"
Телефон: +7-812-234-24-27