

# Иоанновский ставропигиальный женский монастырь города Санкт-Петербурга

Официальный сайт монастыря ( <https://imonspb.ru> )

---

## Архимандрит Ефрем Святогорец. О скорбях, страданиях и труде

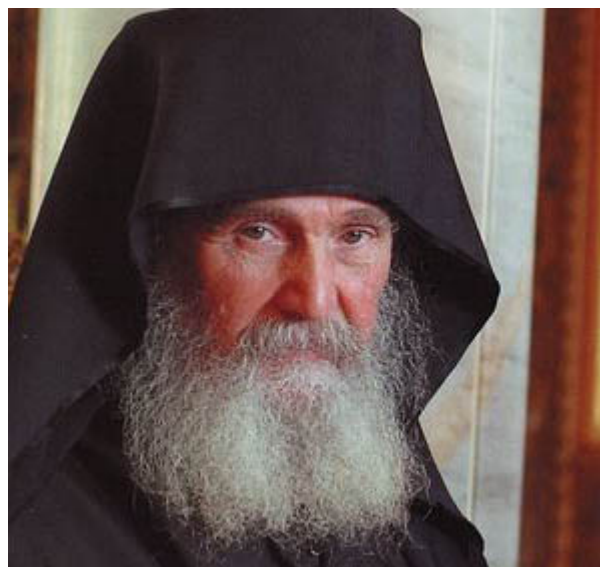
Много у нас огорчений, чадо мое, но блажен тот, кто с терпением и благодарением переплывает море скорбей настоящей жизни. Да, мы должны благодарить Бога, Который посредством этих скорбей приуготовляет нашу бессмертную душу, чтобы она стала наследницей вечных благ Небесного Царства!

Господь наказывает для пользы, чтобы нам иметь участие в святости Его[1]. Через разнообразные скорби соделывается в нас полнота вечной славы! [2]

Посему не нужно и даже вредно роптать во время наказания Господня, но для каждой души полезно совершенное послушание Целителю душ и телес наших, Который во время различных скорбей врачует невидимую душевную рану со святой целью — даровать здравие или сердечное очищение от бесчестных страстей.

Такого премудрого духовного Врача мы обязаны непрестанно благодарить на деле — так, чтобы не огорчать Его никакими грехами.

Все святые прешли жизнь со скорбями и разнообразными муками; несмотря на то что грех не имел никакого права [3] причинять им скорби, житие их зачастую было настоящим мученичеством. Какой же ответ дадим мы, впавшие во многие



грехи и заботящиеся о том, чтобы прожить жизнь свою без скорбей и мучений? Истинно: мы ответственны за грех и, следовательно, нуждаемся в биче спасительного наказания Господня, чтобы сподобиться счастливого спасения в Царстве Небесном благодаря щедротам нашего человеколюбивого Бога.

Насколько тебя любит Бог, чадо мое, я узнаю из того, как часто посещает Он тебя. Еще я вижу твое могучее терпение и твое непрестанное благодарение великому Врачу — Богу.

\*\*\*\*\*

В любых обстоятельствах возводи умное око души горе, откуда и придет помощь.

Что бы ни случилось, не отчаивайся. За искушением последует развязка. Бог никогда не оставляет человека и никогда не дает тяжести более, нежели кто может понести. Если по такому принципу поступают даже люди, то тем более благий Бог, Который ради человека пролил на Кресте Свою всесвятую Кровь!

Поистине христиане, претерпевая временные скорби, приобретают будущую вечную радость и упокоение.

Никогда, никогда не будем ублажать тех, кто на земле имеет всегдашнюю радость и мир. Наоборот, будем о них скорбеть, потому что временная радость станет им преткновением для грядущей жизни[4].

Бог милостив и справедлив. Милостив в этой жизни, а после смерти Он — Праведный Судия. Он не может претерпевшим скорби христианам — настоящим христианам, а не по имени только — дать вечную муку. Там Он дарует им нескончаемую радость, которой никто не сможет у них отнять[5]. Не может Бог из мучения ввергнуть человека в мучение. Потому ты более радуйся, а не скорби, ибо Бог удостоил тебя страдать временно, чтобы упокоить вечно.

Вечная радость ожидает только тех христиан, которые претерпевают скорби. В евангельской притче о богатом и Лазаре Господь говорит: Авраам сказал: «чадо! вспомни, что ты получил уже доброе твое в жизни твоей, а Лазарь — злое; ныне же он здесь утешается, а ты страдаешь!»! [6]

Бог никогда не лицемерит, но по справедливому слову Своему Он сотворит именно так. Если ты посмотришь на жития святых, то увидишь сплошные искушения, скорби и стеснительные обстоятельства. Так они прожили жизнь. Ни один похотливый человек не войдет в селение вечное, исполненное неизреченной радости. Но войдут в него те, кто ради Бога претерпел скорби, дабы сохранить Его заповеди.

Господь говорит: В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир [7]. У Бога, Который пришел на землю, всю жизнь были труды и страдания. И где Он окончил Свою жизнь? Повешенный на Кресте, проклятый, дабы разрушить средостение проклятия [8].

Страшные муки терзали сердце Богочеловека, и Он возопил: Боже Мой, Боже Мой! для чего Ты Меня оставил? [9] Земля потряслась и завеса церковная разодралась посередине, что было видно чувственными глазами. Но в умопостигаемом мире потряслась и разрушилась до основания стена проклятия, средостение между Богом и человеком [10]. И когда Иисус испустил дух, соединилось прежде несогласное [11] и человек стал не просто другом Божиим, а сродником Его. Он получил благодать усыновления (наследник Божий, сонаследник же Христов [12]), потому что дал Сыну Мать — Пресвятую Деву Марию, а Христос от Ее пречистых кровей принял плоть. И эта обоженная человеческая плоть воссела одесную Бога и Отца. И Бог в человеческом естестве видим на небесах и принимает поклонение Ангелов.

Видишь ли ты, куда вознесся человеческий род? Мы боги по благодати! И разве может кто-либо попасть туда, минуя стеснительные обстоятельства? Мы будем в тесноте, претерпим скорби, но однажды все закончится, и мы забудем обо всем. Внезапно вечная Радость широко отверзет Свои нежные объятия и воскликнет: Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные скорбями, и Я успокою вас [13].

В любом своем деле и поступке, слове или мысли представляй, что Бог присутствует при этом, все видит и однажды будет все это судить. От такого спасительного упражнения рождается страх Божий, который является виновником еще большей пользы: Всегда видел я пред собою Господа, ибо Он одесную меня; не поколеблюсь [14],— говорил пророк Давид.— Светильник ногама моима закон Твой, и свет стезям моим [15]. Этот страх рождает и смирение. Потому смиренномудрие рождается не только в искушениях и испытаниях, но и от духовного поучения и от познания своей немощи.

Подумать только, как немощен человек, что он не в силах творить благое, посеянное в его природе! И наоборот, с легкостью творит злое, несмотря на то что оно прокралось в него с черного хода. Человек желает благоугодить Богу, но если этому не подействует благодать Божия, то добро, которое он сделает, не будет добром. И, несмотря на всё его желание и труд, если не поможет Бог, то все и желание, и труд.

Человек, помышляя о своем прошлом, когда он не знал Бога, о том, как он нагрешил, сокрушается, смиряется, плачет, просит прощения и размышляет:

«Если меня оставит благодать Божия, то я даже теперь могу сотворить худшее прежнего». Тогда соединенный со смирением страх ограждает душу. Это духовное упражнение называется познанием человеческой немощи, когда человек без труда и скорбей приносит полезные плоды смирения.

Да, приходят испытания, но большей частью они посылаются по причине гордости. Когда человек находится в состоянии смирения, то испытаний будет меньше и они будут легче. Но человек всегда должен быть наготове, как капитан, который после штиля ожидает бурю. Если кто-либо ожидает что-то, то оно, когда придет, уже не кажется ему странным, потому что он ожидал этого. Таким образом, человек всегда должен быть готов ко всему, и когда придут испытания, то он уже не опечалится. Но разве возможно, чадо мое, не вкусить нам скорбей, когда благодаря скорбям, трудностям мы наследуем вечные блага, о которых сказано: не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его? [16]

\*\*\*\*\*

О мучающей тебя скорби я много раз говорил тебе, что это — твой крест, который дан тебе Иисусом, дабы ты стал Его подражателем и не оказался чуждым любви к Нему. Ибо искренне любящий Бога восходит за Ним не только на гору Фавор, где была явлена слава Его Божества (то есть в то время, когда человека посещает сладкая благодать Божия и радость), но следует за Ним и на священную Голгофу, и даже к Его распятию (то есть и тогда, когда отходит благодать и приходят скорби, которые вызывают угнетенное состояние, боль, отчаяние, недоумение, труд и пот). Вот тогда и проверяется внутренний человек, что он из себя представляет: лицемерен он или правдив, опытен или нет, капитан он или всего лишь юнга. Тогда испытывается произволение человека, и мужественный и всё претерпевший вознаграждается Божественным посещением и умножением благодати. Так христианин упражняется в борении по Богу, доколе не достигнет конца и не упокоится.

Подвизайся с любомудрием. Терпеливо, радостно держи свой крест, доколе не принесешь его на Лобное место — на гроб, чтобы наш Иисус даровал тебе воскресение! Претерпевший свой крест ради любви Христовой будет воскрешен Господом в последний день. Как долга наша жизнь? Неизвестна и смерть. Терпение же получит вечное вознаграждение.

Этот крест скорби столько уже даровал тебе, а сколько подарит еще! Но ты этого не видишь, потому что Бог по Своему домостроительству скрыл это от тебя для твоей же пользы.

Проси Бога, чтобы дал Он тебе терпение и искреннее благодарение, и тогда терпеть будешь с радостью, ожидая своего спасения.

\*\*\*\*\*

Скорбь — это инструмент, орудие, которое держит Бог в Своей руке. И Он Сам действует им со Своей безграничной мудростью. К каждому человеку Он применяет его по-разному, в соответствии с нуждой, которая у того есть.

Скорбь во всем своем разнообразии освящает и делает непорочным того человека, который принимает ее с мудростью и знанием. Любая скорбь христианина — это Божественное посещение, которое, несмотря на то что не нравится нашему естеству, как и больному не нравятся лекарства, посылается для нашего спасения сладчайшей десницей нашего Небесного Отца.

Если бы у нас не было скорбей, то мы разделили бы участь денницы, который, находясь на высоте славы и покоя, забыл о величии Божиим и о своих малости и бессилии: Поставлю престол мой на облаках и буду подобен Всевышнему [17]. И когда он так помыслил, Бог низверг его. И светлейший из Ангелов стал демоном, сатанюю, дьяволом, самым мерзким из всех творений Божиих. Мерзок он не по природе, потому что Бог вся добра зело [18] сотворил, а по произволению лукав и бунтовщик!

Дьявол сеет в семьях желание посетовать на судьбу, недовольство, зависть, упрямство и тому подобное. Часто в семье есть один человек, который возмущает мир, тишину и семейную радость.

Это злое семя обрелось и в священной семье Господа, созданной на земле ради грядущего спасения,— среди Его святых учеников. О Иуда Искариот, богоубийственное семя!

Дьявол сеет свое семя среди пшеницы. Есть оно и в монашеских братствах. Не потому, что этот человек плох, а потому, что, имея немощи — ропотливость, зависть и тому подобное, становится орудием возмущения мира и спокойствия других братьев.

Все это свидетельствует о том, что мы изгнаны из своей истинной родины и находимся в исправительном доме, где нас обучает Господь. И те, кто преуспеет в обучении, снова приемлются в небесное наследие Отца, получая утерянное сыновство, становясь достойными наследниками Бога. Оставшиеся необученными, как я, и не признавшие учения, но делами показавшие, что они незаконнорожденные, изгоняются, как недостойные усыновления, которое и являлось целью обучения Господня, и наказываются. Благий Бог и Отец наш да

сопричтет нас с преуспевшими и принявшими усыновление, во веки веков.  
Аминь.

\*\*\*\*\*

Сколько бы мы ни терпели, но грядет время, когда прекратятся страдания и упокоится каждый по своим трудам. Скорбишь ли ты, терпишь боль, плачешь от засилья скорбей, выбиваешься из сил? Дерзай, этим приобретается Царство Божие. Но если ты пребываешь во всяческом покое и не вспоминаешь Бога, тогда скорби, потому что идешь не по тому пути, который ведет к Богу.

Но с нами не так, потому что нас всегда изнуряют скорби, болезни, мучения до такой степени, что этот мир становится нам противным и мы желаем того мира, где Херувимы и Серафимы воспевают Бога, где находится истинное упокоение, невечерний день, блаженный свет. А нынешнее по сравнению с вечным есть мрак и мерзость. Да дарует нам благий Бог духовный разум, чтобы мы всегда предпочитали то, что пребывает вечно,— крайнее благо, сладкого Бога.

\*\*\*\*\*

Благословенное мое чадо, радость и мир душе твоей.

Искушения всегда на пользу, когда мы их терпим. Когда искушения уходят, то искушенному они оставляют опыт и плод, соразмерный терпению и искусности, которые он показал в брани.

Раз не существует другого спасительного пути, кроме пути искушений, то что же мы должны делать? — Терпеть до крови. Так подвизались наши отцы и осыятились.

Необходимы искушения и нам, чтобы мы смирились, несмотря на то что мы и так смиренны по естеству, то есть сделаны из праха, да и дела наши подобны мякине и соломе.

Не забывай, чадо мое, то, что изрекли мироточивые уста Иисусовы: В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир [19]. Стало быть, тот, кто вместе с Иисусом, победит мир своих страстей.

Да не устрашает тебя великость искушений, но будь внимателен, дабы в помыслах ты не был коварно окраден врагом. Если ты замедлишь в плохих помыслах, они будут душить тебя.

И все же есть одна истина: святое смирение — это спасительнейшее лекарство. Смирись во всем, и, без всякого сомнения, обязательно достигнешь

совершенной или почти совершенной свободы от страстей.

\*\*\*\*\*

Терпи все, что к тебе приходит. Произноси молитву и понуждай себя к духовному. Скорбями мы спасемся. Без труда не приобретаются блага. Сколько бы мы ни терпели, все это ничто перед вечными благами, которые приготовил нам Бог.

Всегда надейся и никогда не отчаивайся в себе, каким бы неисправимым ты себе ни казался, потому что, и видя раны свои, едва-едва можем смириться, насколько же это труднее, если мним о себе, будто мы нечто.

\*\*\*\*\*

Благословенное мое чадо, Бог любви с тобою.

Все претерпи, потому что изо всего ты вынесешь пользу.

Любит тебя Христос, почему и приходит к тебе так часто и так надолго. Если бы Он тебя не любил, то оставил бы тебя и ты бы погиб. Но ты сейчас живешь и подвизаешься. Неважно, что временно страдаешь. Помышляй о вечном и в нем поучайся. Это принесет тебе отраду и оросит тебя в огне жестокого испытания.

Ты проходишь через печь, которая очищает души посвятивших себя Богу. Поэтому дерзай и будь весел, ибо в этой печи очистится твоя душа, дабы принять чистейшего Господа. Смирись и люби всех ради любви Христовой и так спасешься.

Оставляю тебя в мире и любви Божией.

*С отеческой любовью, старец*

\*\*\*\*\*

Бедное мое чадо, мир и тишину да дарует Божия Матерь твоей дорогой душе.

Получил твое письмо и сильно переживал за тебя. Терпи, чадо мое. Бог не оставит тебя, но изменит твое состояние. Господь таким образом предначертал жизнь каждого человека, чтобы он страдал в этом мире, а в другом, блаженном мире обрел упокоение и радость.

Здесь, чадо мое, в терпении и стойкости оплатим греховные наши долги, а после смерти сподобимся всецелой свободы.

Не тужи и не принимай все близко к сердцу. Нервы приводят тебя к такому изменению [20], обманчиво внушая, что нет у тебя любви и так далее. Это пройдет, и тогда со слезами признаешь, как ошибался ты в своих суждениях. Молюсь, чтобы Бог даровал тебе терпение до конца.

*Архимандрит Ефрем Святогорец «Отческие советы»*

*Издательство Саратовской епархии, 2006*

---

[1] Евр. 12, 10.

[2] Здесь и далее это греческое выражение соответствует славянскому «тягота вечная славы» и русскому «вечная слава в безмерном преизбытке» (см.: 2 Кор. 4, 17).

[3] «Не имел права», то есть, не находя в святых ничего своего, не мог повредить им.

[4] В Царствии Небесном.

[5] См.: Ин. 16, 22.

[6] Лк. 16, 25.

[7] Ин. 16, 33.

[8] См.: Еф. 2, 14.

[9] Мф. 27, 46.

[10] См.: Еф. 2, 14.

[11] См.: Еф. 2, 13–15.

[12] Ср.: Рим. 8, 17.

[13] Ср.: Мф. 11, 28.

[14] Пс. 15, 8.

[15] Пс. 118, 105.

[16] 1 Кор. 2, 9.

[17] Ср.: Ис. 14, 12–14.

[18] Ср.: Быт. 1, 31.

[19] Ин. 16, 33.

[20] «Изменением» святые отцы называют всякую перемену в душевном и духовном состоянии человека, связанную чаще всего с временным отъятием благодати. В каждом конкретном случае изменения могут происходить от различных причин (от естества, от нашего нерадения, от диавола), но в общем, по своей сути, они являются непреложным следствием грехопадения прародителей, так что избежать их невозможно. Но благий Бог по Своему спасительному Промыслу устраивает так, чтобы эти изменения могли стать воспитательными средствами на пути исправления и преображения человеческой души. Более подробно об изменениях и их причинах см.: Монах Иосиф. Старец Иосиф Исихаст. С. 151–169.



---

При перепубликации просим ссылаться на первоисточник: Иоанновский  
ставропигиальный женский монастырь города Санкт-Петербурга  
<https://imonspb.ru>

Санкт-Петербург, наб. реки Карповки, 45  
Проезд: ст. метро "Петроградская"  
Телефон: +7-812-234-24-27