

# Иоанновский ставропигиальный женский монастырь города Санкт-Петербурга

Официальный сайт монастыря ( <http://imonspb.ru> )

---

## Проповедь Святейшего Патриарха Кирилла в Великую Субботу после Литургии в Храме Христа Спасителя



Ваши Высокопреосвященства и Преосвященства! Досточтимые отцы, матушки! Братья и сестры!

Сердечно всех вас поздравляю с Великой Субботой! Это особенный день — день, когда торжество Спасителя, победившего распятие, смерть и человеческую злобу, еще не явлено миру, но победа уже свершилась, и результатом ее является изведение из ада всех ветхозаветных праведников, которые томились там до пришествия в мир Спасителя, неся на себе печать первородного греха.

Великая Суббота — день особого покоя. Господь, завершив свой крестный жизненный человеческий путь, упокоился в этот день. Суббота, которая в еврейской традиции всегда считалась днем покоя, в этот день обретает особый спасительный смысл.

Покой есть непременно часть человеческой жизни. Если человек только спит, работает и ест или же если он предается разного рода удовольствиям, считая, что это покой, но в действительности перенапрягая свою нервную систему, то это большая ошибка. Покой — это

не безделье, а успокоение души, разума, чувств. Покой так же необходим для человеческой жизни, как работа и сон. Если человек не спит, он не может восстановить физические силы. Если человек не работает, он не сможет обеспечить свое существование. А если у нас нет времени для покоя, для внутреннего мира, для сосредоточения, то это очень плохо для нашей духовной жизни, потому что именно в минуты покоя человек может концентрировать свою мысль, может отвечать на важные вопросы, которые ставит перед ним жизнь, может особым образом обращать свою молитву к Богу.

Собственно говоря, молитва и есть время покоя. Когда мы проводим достаточное количество времени в храме, мы пребываем в покое. Мы не работаем, мы не передвигаемся физически в пространстве — мы находимся в состоянии покоя, но не в состоянии пустоты. И наш покой наполняется молитвой, созидающей разум и душу.

Великая Суббота — день, в который упокоился Сам Христос, — напоминает нам о том, как важен покой для полноты человеческой жизни, для духовной концентрации, для сосредоточения мыслей, для искренней молитвы. В преддверии Пасхи особенно нужно хранить ум и сердце в покое. Сделать это очень трудно, потому что все мы готовимся к Светлому Христову Воскресению, у каждого из нас много разных дел: это и уборка своего жилища, и приготовление пищи, и поздравление родных, близких, знакомых. Этот день всегда наполнен многими делами. Но как важно помнить о том, что это особый день покоя, и даже совершая по необходимости многие дела, внутренне пребывать в покое! Не раздражаться, не реагировать на окружающий нас мир с внутренним напряжением, но оставаться в состоянии покоя, для того чтобы сберечь свои духовные силы для самого главного торжества нашей жизни — для Пасхальной ночи, для встречи Христа Воскресшего, Христа Победителя смерти, утвердившего начало жизни вечной для каждого человека.

Да поможет нам Господь спасительно пройти поприще Великой Субботы! С праздником всех вас поздравляю!

[Патриархия.Ru](http://Патриархия.Ru)

---

При republicации просим ссылаться на первоисточник: Иоанновский ставропигиальный женский монастырь города Санкт-Петербурга <http://imonspb.ru>

Санкт-Петербург, наб. реки Карповки, 45  
Проезд: ст. метро "Петроградская"  
Телефон: +7-812-234-24-27